



Zendo Stäfa

N E W S

Januar 2021

Liebe Meditierende im Zendo Stäfa,

das Zendo mit geschlossenen Läden vor einem feurigen Durchblick im sonst grauen Himmel – ein passendes Bild für unsere Situation in diesen Corona-Zeiten. Noch steht alles still, und doch gibt es den Lichtblick am Himmel: Die Impfungen sollen wieder ein Leben ermöglichen, das nicht durch so viele Kontaktbeschränkungen gekennzeichnet ist. Wie lange es dauern wird, bis wir wieder miteinander in einem voll besetzten Zendo meditieren können, wissen wir allerdings nicht. Schon haben wir uns an Masken und etwa sieben Meditierende im Zendo sowie einige weitere Plätze im ehemaligen Dokusanraum gewöhnt, doch selbst dies ist gegenwärtig ein Wunschscenario. Hoffen wir also, dass sich der Durchblick am Himmel bald einmal ausweiten wird. Auf dem Foto, das Anfang Januar entstanden ist, ist die Bergkette jedenfalls schon zu sehen.

Während der ersten Corona-Welle im Frühjahr 2020 haben wir zahlreiche Online-Angebote gemacht, deren Möglichkeiten sich aber ein Stück weit erschöpft haben. So sind wir diesbezüglich jetzt etwas zurückhaltender, was uns noch mehr nach innen bringt. Und dies ist ja das Anliegen des Zen überhaupt: uns in jene unermessliche innere Weite zu führen, die sich letztlich aber nicht von der äusseren Welt unterscheidet. Alle Welt ist wesensmässig dieses „eine Sein“, was gerade in unserer Zeit besonders spürbar werden kann. Werden wir und die Welt still, so ist es leichter wahrnehmbar als in grosser Aktivität. Möge diese Hinführung allen Menschen gut tun.

In der Stille des vergangenen Jahres ist von Kathrin Stotz unter dem Titel „Wege im Gras“ ein Buch über die **Grundlagen der Zen-Meditation** entstanden, das sich beileibe nicht nur an Anfänger/innen richtet. Vielmehr zeigt es anhand zahlreicher Zitate buddhistischer Texte und Werke von Zen-Meistern in tiefgründiger und umfassender Weise das Wesen des Zen auf.



Von mir sind in dieser Zeit drei kleine **Erzählungen** erschienen, welche den **Zen-Geist** auszudrücken versuchen, auch wenn das Wort Zen darin kein einziges Mal vorkommt. In dieser Trilogie wird der Entwicklungsweg eines Wanderers nachgezeichnet, der zufällig zu einem alten Meister findet und dort vieles erfährt und lernt, bis sein Geist geklärt ist und er selber ganzheitlich wirken kann.



Die schriftliche Form ist eine andere Art, den Zen-Geist zu pflegen und zu vermitteln, als dies in Vorträgen möglich ist. Es ist dabei eine stillere und damit vielleicht auch eindringlichere Weise, das Unnennbare andeutend zu umkreisen. Die Bücher von Kathrin und mir sollen die individuellen Meditationen zuhause unterstützen.

Coronabedingt können die **Bücher** ausnahmsweise per [Mail](#) im **Zendo Stäfa bestellt** werden.

Aktuelles

Nach den Beschlüssen des Bundesrates vom 13. Januar 2021 sind Veranstaltungen mit mehr als 5 Personen sowohl im privaten wie auch im kulturellen Bereich bis mindestens Ende Februar nicht erlaubt. Entsprechend kann das **Zendo Stäfa vorläufig nicht wiedereröffnet** werden.

Kathrin Stotz bietet die **Online-Teilnahme** an den **Donnerstag-Abendmeditationen** (19.30-21 Uhr) an. Der Zugang erfolgt per Zoom ohne Passwort unter <https://ethz.zoom.us/j/805860980>.

Anlässlich dieser Meditationen gibt es keinen Austausch am Bildschirm. Erster Abend: 21. Januar.

Jederzeit sind **Skype-Dokusan** mit Dieter Wartenweiler möglich. Terminanfragen bitte per [Mail](#).

Weitere Angebote werden auf den Homepages [Zendo Stäfa](#) und [Inneres Lind](#) publiziert.

Das **Lassalle-Haus** ist nach eigenen Angaben zunächst bis mindestens 24. Februar geschlossen. Ob das Zazenkaï vom 25. – 28. Februar stattfinden kann, steht gegenwärtig nicht fest.

Ebenso ist nicht garantiert, dass das für den 25. April geplante grosse **Sangha-Treffen** im Lassalle-Haus sowie das **Sesshin** vom 17. – 23. April stattfinden kann.

Besondere Angebote

[Bücher können im Zendo Stäfa bestellt werden](#)

[Zoom-Abendmeditationen mit Kathrin Stotz](#)

[Skype-Dokusan mit Dieter Wartenweiler](#)

[Online-Angebote auf den Homepages](#)

Für das neue Jahr wünschen wir Euch allen viel Erfüllung und gute Gesundheit !

Herzliche Grüsse von

und dem Zendo-Team