

Meditationsgruppen, die regelmässig ZEN praktizieren.

Meditationszeiten auf Anfrage

Kanton	Adresse	Auskünfte
Aargau	Ref. Kirchgemeindezentrum Bullingerzentrum 5000 Aarau	Lisbeth Wermelinger, 056 624 25 31 Alte Hägglingerstr. 26, 5605 Dottikon oli.wermelinger@bluewin.ch
	Ökumeneraum Alterswohnheim an der Bünz 5605 Dottikon	Lisbeth Wermelinger, 056 624 25 31 Alte Hägglingerstr. 26, 5605 Dottikon oli.wermelinger@bluewin.ch
	Kath. Pfarrei St. Josef/Treffpunkt Herrmann Keller-Str. 10 4310 Rheinfelden	Barbara Alzinger, Reto Cafilisch 079 88 545 88 Magdenerstr. 2, 4310 Rheinfelden denkgarten.extragon@bluewin.ch
	Ref. Kirchgemeindehaus Etzelstr. 22 5430 Wettingen	Hildegard Brühlmeier, 056 426 61 25 Mooshaldenstr. 17 5430 Wettingen
	Kapelle Kath. Kirche Hauserstrasse 5210 Windisch	Regula Büttler-Bumbacher, 056 444 76 82 Unterdorfstrasse 11, 5242 Birr regula.b.b@bluewin.ch
Basel-Stadt	Kanzeon Zendo Solothurnerstr. 50 4053 Basel	Erna Hug, Sensei 061 525 64 31 http://katharina-werk.org/zen-meditation e.hug@katharina-werk.org
	Zen Zentrum Basel Untere Rebgasse 27 4058 Basel	Peter Widmer, Sensei 061 691 39 37 www.zen-integral.com info@peterwidmer.com
Bern	Kath. Unversitätsgemeinde AKI Alpeneggstr. 5 3012 Bern	Josef Seitz, Meisenweg 4 3400 Burgdorf, Tel 034 422 14 33 Sekretariat AKI, 031 307 14 14 info@aki.unibe.ch www.aki-unibe.ch
	„Stiller See“ Bruder Klaus Kirche Burgernziel/Segantinstrasse 26 3006 Bern	Georg Walker, 031 352 37 40; 078 619 51 97 Ensingerstr. 6 3006 Bern g.walker@gmx.ch
	Kath. Pfarreizentrum Lindehus, Oberdorfstr. 23 3053 Münchenbuchsee	Silvia Kalt, 031 869 33 04 Neumattstr. 5, 3053 Münchenbuchsee s.kalt@quickline.ch
	Raum der Stille Altersheim „Schöneegg“ 3600 Thun BE	Roland Bommeli, 033 437 04 48 Homburgstr. 27, 3612 Steffisburg roland.bommeli@bluewin.ch 078 656 52 88
	Ref. Kirche 3033 Wohlen b. Bern	Doris Kunz-Kobelt 031 829 15 17 Riedweg 42, 3043 Uettingen dokuko@bluewin.ch

Glassman-Lassalle Zen-Linie

Freiburg	Gänsebergschulhaus 4. Etage 3186 Düdingen	Irene Dias-Küng, 026 493 16 96 Birkenweg 7, 3186 Düdingen dias@rega-sense.ch
	Centre Spirituel Sainte Ursule Rue des Alpes 2 1700 Fribourg	Diane Hayoz-Bourque, 026 436 26 52 Roland Stähli, 026 465 28 24 info-zenfr@gmx.ch
Glarus	Ref. Kirche Hauptstr. 37a 8762 Schwanden	Hans-Walter Hoppensack, Sensei , Pfr., 055 644 11 06 079 200 51 59 www.ref-schwanden.ch/angebote/spiritualitaet hwhoppensack@bluewin.ch
Luzern	Zen Zentrum Offener Kreis Zendo, Bürgenstr. 36 6005 Luzern	Anna Gamma, Roshi 041 371 11 94 www.zenzentrum-offenerkreis.ch info@zenzentrum-offenerkreis.ch
	Der MaiHof – Pfarrei Stl Josef Kapelle Weggismattstr. 9 6004 Luzern	Barbara Eberli, 041 420 33 06 Hinter Bramberg 6, 6004 Luzern b.eberli@bluewin.ch
St. Gallen	Zen-Dojo Haldenturm 8640 Rapperswil	Michael Thurnherr, 079 371 80 12 thurnherr@2ndwest.ch Peter Schwegler, 079 699 69 08 Angelika Wiedersheim, 055 260 16 30
	Offene Kirche St. Gallen OKSG Böcklinstrasse 2 9000 St.Gallen	Eveline Felder, 071 277 17 01 Folchartstr. 3, 9000 St. Gallen eveline.felder@gmx.net
	Ökumenische Kirche Halden Oberhaldenstr. 25 9016 St. Gallen	Margrit Wenk-Schlegel, 071 288 65 88 obere Reherstr. 11c, 9016 St. Gallen, mchwenk@hotmail.com www.meditation.margritwenk.ch
	Kath. Kirche Riethüsli Gerhardstr. 7 9012 St. Gallen	Gabrielle Bregenzer-Ris, 071 244 32 35 Solitüdenstr. 24, 9012 St. Gallen gabrielle.bregenzer@hotmail.com
Tessin	Sitzen in der Stille Centro Evangelico 6612 Ascona	Verena Burkolter, Tel. 091 780 94 70 verenaburkolter@bluewin.ch
Thurgau	Raum der Stille Dorfstrasse 16 8500 Frauenfeld	Katharina Eichenberger, Tel. 044 3817037 oder 079 6002518 kaeichenberger@bluewin.ch
Zug	Lassalle-Haus Bad Schönbrunn 6313 Edlibach	Empfang, 041 757 14 14; Ursula Popp www.lassalle-haus.org info@lassalle-haus.org

Glassman-Lassalle Zen-Linie

Zürich	Pfarrzentrum St. Katharina von Siena Sunnetalstr. 4 8117 Fällanden	Lisbeth Granacher, 044 8252355 – 079 6784389 Fröschbach 58, 8117 Fällanden e.granacher@bluewin.ch www.kath-dfs.ch/faellanden_meditation
	Kath. Kirche Bifangstr. 4 8915 Hausen a. A.	Brigitta Möhrle, 044 764 00 15 Mülilmatt 15, 8915 Hausen a. A. brigitta.m@bluewin.ch Nicolas Mori, 044 764 20 69 Oberdorfstr. 3a, 8925 Ebertswil nicolas.mori@zh.ref.ch
	Zendo Stäfa Rütihofstr. 29 8713 Stäfa-Uerikon	Dieter Wartenweiler, Sensei 044 926 26 60 www.zendo-staefa.ch info@zendo-staefa.ch
	Lisette Bötschi Schild Kleindorfstr. 12i 8707 Uetikon a. See	Lisette Bötschi Schild, 044 920 58 57 Kleindorfstr. 12i, 8707 Uetikon a. See lisette.boetschi@gmail.com
	Zendo Inneres Lind Friedenstr. 16 8400 Winterthur	Kathrin Stotz, Hōshi 052 242 02 38 Friedenstr. 16, 8400 Winterthur www.zendo-inneres-lind.ch info@zendo-inneres-lind.ch
	IPW / GEZ Rudolfstrasse 19 8400 Winterthur (direkt neben dem Bahnhof)	Jan Martz 079 271 23 08 www.zumbeherztenleben.ch jan.martz@bluewin.ch
	Zendo Zürich c/o Maximilianeum Leonhardstr. 12 8001 Zürich	Jürg Heldstab Tel. 079 636 20 09 www.zenimax.ch juerg.heldstab@gmail.com
	Kirche St. Peter 8001 Zürich	Lisbeth Fischer, 044 251 70 43 Brunngasse 4 8001 Zürich
	Ref. City-Kirche Offener St. Jakob Stauffacherstr. 34 8004 Zürich	Patrick Schwarzenbach, 044 241 37 01 Goldbrunnenstr. 142, 8055 Zürich patrick.schwarzenbach@zh.ref.ch www.citykirche.ch

Portugal

Algarve	Zendo Arroiteia Casa das aguas Calmas 8100 Boliqueime , Algarve	Marcel Steiner, Sensei 0031 939951033 www.casadasaguascalmas.com/de casadasaguascalmas@gmail.com
----------------	--	--

www.zen-glassman-lassalle.ch

Link zur Liste der Zen-Gruppen: www.zen-glassman-lassalle.ch/zen-meditationsgruppen.pdf
Meldungen von Änderungen an info@zendo-staefa.ch