



Zazenkai Zendo Stäfa

Sa 9.30 - 17.30 Uhr

E-mail: anmeldung@zendo-staefa.ch
Bei Verhinderung bitten wir um frühzeitige
Abmeldung (betrifft auch die Warteliste)

Einführung erstmalig Teilnehmende:
9.15 Uhr oder nach Absprache

Verpflegung vom Zendo angeboten:

Früchte und Gipfeli, Kuchen, Tee und Kaffee

Bitte mitbringen:

Mittag-Verpflegung (z.B. Sandwich oder Salat)

Für die Tages-Zazenkai wird gerne ein Unkostenbeitrag entgegengenommen
(Richtgrösse Fr. 50.-).

Wir freuen uns auch über Beiträge zum Essen (Gipfeli, Früchte, Kuchen)
und über Blumen.

Beiträge bitte avisieren bei: anmeldung@zendo-staefa.ch

Alle Spenden und Beiträge dienen dem Betrieb und Unterhalt des Zendo.