

## Der ost-westliche Weg zur Fülle

- »» von einem autorisierten Zen-Lehrer
- »» erstes populäres Buch zum Thema
- »» lebensnah geschrieben mit vielen Zen-Geschichten und Koans



© PRIVAT

**Autor** Dr. Dieter Wartenweiler, geboren 1945, ist autorisierter Zen-Lehrer. Er arbeitet in eigener Praxis als Psychotherapeut, Kursleiter, Referent und Management-Coach. Der erfolgreiche Autor lebt in Uerikon-Stäfa am Zürichsee. Zuletzt veröffentlichte er »Wie man lebt. Der neue Partner ist gefragt«, 2009.



Dieter Wartenweiler  
**Der wahre Mensch ohne  
Rang und Namen**  
Zen im Westen

Format 14×22 cm  
ca. 200 Seiten  
Paperback  
ca. € 16,90 [D]  
€ 17,40 [A]  
sfr 28,50  
ISBN 978-3-491-72562-1  
WGS 1 470

Erscheint im  
September 2010



Zen ist eines der großen religiösen Geschenke des Ostens an den Westen. Aber auf welchen seelischen Grund fällt Zes hier? Dieses Buch vergleicht die östliche Weisheitslehre mit westlichen Erkenntniswegen, beispielsweise der Tiefenpsychologie, und kommt zu erstaunlichen Ergebnissen: Zen und westliches Denken verfolgen dasselbe Ziel. »Der wahre Mensch ohne Rang und Namen« meint die wahre Größe, die jeder Mensch seinem Wesen nach ist. Dort, wo wir von uns lassen, finden wir uns selbst.